

A PROPOS DE N°9

TAOLU forme 8 pédagogique

		qǐ shì	起勢		ouverture
一	yī	zuǒ yòu yé mǎ fēn	左右野馬分	1	séparer la crinière du cheval à gauche et à droite
二	èr	zōng	鬃	2	
三	sān	bái hè liàng chì	白鶴亮翅	3	la grue blanche déploie ses ailes
四	sì	zuǒ yòu lǒu xī ào bù	左右撈膝拗步	4	brosser le genou à gauche et à droite
五	wǔ			5	
六	liù	yòu dān biān	單鞭	6	simple fouet à droite
七	qī	yún shǒu yī ; èr ; sān	云手 一 ; 二 ; 三	7	mouvoir les mains comme des nuages 3 fois vers la droite
八	bā	yòu lán què wěi	攬雀尾	8	saisir la queue de l'oiseau à droite (les quatre manœuvres)
		shōu shì	收勢		fermeture

Zuo c'est la gauche.

You c'est la droite

Les formes pédagogiques sont des Taolu d'étude libre.

Les formes académiques sont des Taolu imposés en compétition propres au style.

Les formes composites sont des Taolu codifiés regroupant des mouvements issus de plusieurs styles (Yang, Chen, Sun, Wu.)